



## ESPACE REBOUTEUX

## Pour quelles raisons poser les ventouses ?

C'est la question qui revient régulièrement lors des traitements chez Espace Rebouteux. Aujourd'hui, je souhaite vous apporter quelques éclaircissements à ce sujet.

Rappelons tout d'abord que l'utilisation des ventouses remonte à plusieurs milliers d'années. Nous pouvons en trouver la trace dans les écrits de plusieurs civilisations, comme sur des papyrus ainsi que sur des peintures et gravures greco-romaine. L'archéologie a également découvert quelques pièces, comme sur l'illustration ci-contre (ventouse en bronze trouvée à Martigny<sup>1</sup>).



Ventouse en Bronze. voir note 1

Dans nos régions, elles étaient principalement utilisées pour traiter et prévenir les pathologies respiratoires. Utilisées jusqu'à la première guerre mondiale, c'est durant la deuxième qu'elles seront délaissées et oubliées de la majorité<sup>2</sup>. Heureusement, leur mémoire a été conservée et transmise notamment en Asie mais également dans certaines de nos régions montagneuses. Depuis une dizaine d'année, elles nous reviennent entre autre, grâce aux nombreux athlètes qui portent les marques distinctives d'une pose de ventouses. C'est lors des Jeux Olympique de Rio que beaucoup de personnes ont commencé à reconnaître ces marques (qui ont suscité l'intérêt de plusieurs médias) et à les identifier aux ventouses sans pour autant en connaître leurs vertus.

C'est auprès de Daniel Henry que j'ai été formé à *la médecine des ventouses* en 2015 à l'Institut Suisse de Santé & Longévité<sup>3</sup>. Bien qu'il existe différentes sortes de ventouses (en plastique, en verre, en bambou, etc) et manière de les poser (à chaud, à froid, statique, mobile), chez Espace Rebouteux les ventouses thérapeutiques sont généralement en verre et posées à chaud (le vide d'air dans la ventouse est fait à l'aide d'une flamme) de manière statique.



Cet article vous est présenté par Yann Cordier.

Rebouteux formé à l'Institut Suisse de santé & Longévité. Il pratique les mobilisations et manipulations articulaires ainsi que la pose de ventouses chez Espace Rebouteux. Après plusieurs années de pratique martial, c'est auprès du Sensei Marcos Drake qu'il découvre l'art des rebouteux. C'est en 2015 qu'il se forme dans ces deux disciplines avant d'ouvrir son cabinet en 2016 à Renens. C'est en 2020, que Yann crée Espace Rebouteux et s'installe à Nyon.

Retrouvez plus d'informations sur :  
<https://espacerebouteux.com/therapeute/>

1 Ventouse en bronze recueillie à Martigny (Suisse). Cliché: service Archéologique et Fondation Pierre Gianadda, Musée archéologique. <http://gerardcoulon.chez-alice.fr/medecin/medecin.htm>

2 Ceci entre autre avec l'arrivée de la pénicilline découverte en 1928. Utilisée pour la première fois en antibiotique en 1941.

3 Institut fondé par Marcos Drake proposant diverses formations : Rebouteux, Ventouses thérapeutiques, Naturopathies traditionnelles, etc

M. Henry a toujours mis un point d'honneur sur la précision des points de poses. En effet, il a mis en place plusieurs protocoles en fonction des pathologies à traiter. « *On ne pose pas les ventouses « au pifomètre » ! C'est le raisonnement et la connaissance clinique qui conditionnent la topographie de pose, trouver le point exact, garant du résultat.* »<sup>4</sup>



4 photos© prisent par Yann Cordier lors des séances chez Espace rebouteux

### Quelle est la raison de ces marques ?

Les ventouses thérapeutiques ont plusieurs actions. Ces colorations qui varient du rouge pâle au violet aubergine démontrent l'inflammation de la zone de pose. Plus c'est marqué, plus c'est enflammé ! Lors de la pose, la ventouse provoque une congestion (hyperhémie<sup>5</sup>) qui obligera l'organisme à décongestionner et donc à « relâcher » la zone traitée. En plus de l'effet de décontraction, cette action envoie plusieurs messages au corps. Tout d'abord, elle permet au patient de libérer ses propres endorphines qui auront l'effet d'un anti-douleurs<sup>6</sup> (effet antalgique). Deuxièmement, lors de la pose de ventouses, la micro circulation est stimulée ce qui permettra de la relancer et améliorer l'effet d'auto-guérison (homéostasie<sup>7</sup>). En effet, dans certaine zone lésée nous trouvons une stagnation de liquides (sang et lymphé) qui bloque cette capacité à nous remettre nous-même de nos blessures. Quels rôles ont ces deux précieux fluides corporels dans notre processus de guérison ? Parlons d'abord du sang. C'est lui qui distribue l'oxygène et les nutriments<sup>8</sup> à l'organisme et qui débarrasse également ce dernier de certains déchets. Si le sang ne peut circuler librement, le corps ne pourra pas se réguler correctement. C'est également valable pour la lymphé qui circule dans notre corps et qui comme le sang élimine certains déchets. Elle s'occupe également d'éliminer les bactéries et les virus car c'est dans la lymphé qu'on trouve nos lymphocytes qui font partie de nos vaillantes défenses immunitaires. La thérapie par les ventouses est également reconnue pour ses vertus détoxifiantes. En remettant ces fluides stagnants en mouvement nous favorisons l'élimination des toxines par la peau et le sang.

En plus des actions développées ci-dessus nous aurons des effets sur les douleurs projetées en travaillant sur les dermalgies<sup>9</sup> réflexes. Pour ceci, nous mettrons les ventouses sur les trajets

4 Extrait de l'ouvrage de Daniel Henry, la médecine des ventouses tome 2 chez GuyTrédaniel.

5 Augmentation de l'afflux sanguin

6 Voir l'essai de synthèse partielle du mécanisme antalgique des ventouses. Daniel Henry, la médecine des ventouses tome 2 chez GuyTrédaniel.

7 L'homéostasie est la capacité de régulation de l'organisme afin de nous maintenir dans un état d'équilibre. Par exemple lorsqu'il fait trop chaud, notre corps transpire afin de rafraîchir notre organisme et retourner au plus proche des 37°C, température optimale pour notre bon fonctionnement. Cette régulation ce fait avec les différents systèmes de notre corps.

8 Acides aminés, vitamines, lipides, etc

9 Un dermatome c'est toute la partie qui sera innervée par la même racine nerveuse. Voir les planches anatomiques sur les dermatomes.

nerveux ou sur des zones précises (par exemple les points SHU et SIANE, en médecine chinoise) qui agiront sur certains organes que ce soit sur leur aspect fonctionnel ou émotionnel. Le temps de pose est également un point à respecter lors d'une séance afin que les effets soient optimaux. La pose durera généralement entre 15 et 20 minutes. Chez Espace rebouteux ce soin est suivi du reboutement ; il faudra compter en moyenne 45 minutes pour une séance complète au cabinet. L'action des ventouses thérapeutiques continuera après le traitement car votre corps aura reçu des informations qui lui permettra de se rétablir. Les effets peuvent être visibles rapidement ou arriver dans les jours qui suivent (environ 5 jours).

Chez Espace Rebouteux, les ventouses sont en principe toujours utilisées avant la pratique du reboutement<sup>10</sup>. Grâce à la combinaison de ces deux méthodes, nous pourrons traiter le corps dans son ensemble<sup>11</sup>.

Les motifs de consultation les plus fréquents sont :

- Cervicalgie et céphalée
- Douleurs de dos / point derrière les omoplates
- Lombalgie / sciatique
- Différentes douleurs articulaires (coude, genou, cheville, etc)
- Infections respiratoires
- etc

Les ventouses seront utiles dans tous ces cas et encore plus lors de :

- Tendinopathie
- Entorse
- Épicondylite
- etc



Photo© par Yann Cordier

Il existe bien sûr pleins d'autres indications à la pose des ventouses thérapeutiques mais également quelques contre indications absolues comme :

- Hématome
- Pathologies cardiovasculaire
- Présence de tumeur
- etc

Et contre indications relatives comme :

- Prise d'anticoagulant
- Femme enceinte
- etc

C'est pour ces raisons qu'il est important de toujours bien parler avec le patient avant de débuter un traitement. En cas de doute, le patient sera invité à prendre contact avec son médecin traitant.

10 Fondement de ma pratique au cabinet qui m'a été transmise par Marcos Drake.

11 Voir le teaser Espace rebouteux concernant le déroulement d'une séance

[https://www.youtube.com/watch?v=AFM6PpV\\_PrQ](https://www.youtube.com/watch?v=AFM6PpV_PrQ)

Pour récapituler, une séance de ventouses thérapeutiques vous permettra une relaxation musculaire, une stimulation de la micro circulation et détoxification du corps, une accélération du temps de guérison, une amélioration lors de la récupération du sportif et bien sûr le sentiment de détente et de relâchement. N'oubliez pas que le pouvoir de guérir est en vous, les thérapies sont vos outils. Comme nous l'a transmis Hippocrate :

***« la force qui est en chacun de nous est notre plus grand médecin »***

Vous souffrez de quelque chose et vous ne savez pas si les ventouses peuvent vous aider ? N'hésitez pas à me contacter pour en discuter.



**ESPACE REROUTEUX**

Route de Divonne 48  
1260 Nyon

[www.espacerebouteux.com](http://www.espacerebouteux.com)

Yann Cordier

Mobilisations et manipulations articulaires,  
ventouses et soin énergétique.

+41 (0)79 427 28 21

Un grand merci à Marcos et Mélanie pour le relecture de cet article.

Yann Cordier

Cet article vous a plu et vous souhaitez en savoir plus ? Je vous invite à :

- Consulter régulièrement mon site internet [www.espacerebouteux.com](http://www.espacerebouteux.com) et/ou à me suivre sur les réseaux sociaux (facebook et instagram).
- Visionner la vidéo de Daniel Henry disponible sur la chaîne youtube de l'Institut Suisse de Santé & Longévité : <https://www.youtube.com/watch?v=xYBx4MgX7Hs>